

Vredno je vztrajati

Psihologi menijo, da je vztrajnost ena ključnih človeških vrlin, ki omogoča zavezanost dolgoročnim ciljem. Zdi se, da je vgrajena v človeka in omogoča napredek človeštva. Vztrajati velja tudi pri življenjskih zavarovanjih: če se bomo odločili za takšno, ki nam je pisano na kožo, ne bo težko.

Posredni razlog za številne bolezni



Po podatkih Ameriške zveze zdravnikov je stres odgovoren za

60 %

vseh obolenj.

Koliko zavarovanja je dovolj?

Preverite, ali vam vaše zavarovalne police omogočajo dovolj kritja. Razmislite o svojih sedanjih potrebah, preglejte sklenjena zavarovanja in na podlagi tega presodite, ali ste dovolj dobro poskrbeli za svojo finančno varnost in varnost svojih najdražjih.

Q&A

Primož Plantarič, izvršni direktor za osebna zavarovanja, Zavarovalnica Triglav

»Predčasna prekinitve zavarovanja je smiselna le v skrajnih primerih. Pred tem najprej preučimo druge možnosti, kot sta mirovanje plačevanja premije ali predujem.«

Naložbenik

Nasveti, izzivi in priložnosti pri upravljanju osebnih financ.

Številka 13, april 2015



Vredno je vztrajati
Ker smo z vsakim korakom bližje cilju.



Vse bo v redu.

triglav

www.triglav.si

Več kot
pol milijona
zavarovancev
že ima
Triglav komplet
Kaj pa vi?

Združite
tudi vi vsa
zavarovanja
in prihranite
do 50 %.

  Zavarovalnica Triglav



Vse bo v redu.

triglav

www.triglav.si

3

Naložbenik

Pomagamo vam pri pravih odločitvah.
www.triglav.si

Uvodnik



Nasveti, izzivi in priložnosti
pri upravljanju osebnih financ.

Izdajatelj: Zavarovalnica Triglav, d. d.,
Miklošičeva 19, Ljubljana, www.triglav.eu

Glavna urednica
Mateja Kurent

Uredniški odbor
Mojca Zoran
Maša Čeplak
Sašo Sever
Igor Savič
Primož Inkret
Urška Henigman

Fotografije in ilustracije
Shutterstock, Jernej Lasič

Tisk
Tiskarna Radovljica, d. o. o.

Zasnova
Konceptualna in oblikovalska zasnova:
PM, Poslovni mediji, d. o. o.

Telefon uredništva: 01 58 06 950
Naslov uredništva: marketing@triglav.si

Izhaja: 2-krat letno
Naklada: 27.000 izvodov
Uredništvo si pridržuje pravico, da po
potrebi skrajša ali slogovno predela članke.



Predvideti nepredvidljivo

Pred leti je na zavarovalnico prišel gospod in ob prijavi škode predložil zavarovalno polico. Te so bile takrat tiskane na rumenih kartonastih listih, njegova pa je imela še dodatne vzorce. Rjave. Od golaža. In gospod je brez zadržkov pojasnil, da prepognjena polica nadomešča podlogo pod vročo posodo. Večina strank ima na srečo zavarovalne police skrbno shranjene v predalih ali omarah, tisti najbolj praktični pa uporabljajo spletno poslovalnico i.triglav, ki jim omogoča preprost pregled polic tako rekoč kjer koli in kadar koli, le dostop do interneta potrebujejo.

Se sprašujete, zakaj bi jih sploh bilo treba preverjati? Naše življenjske situacije se spreminjajo, zato je zavarovalne police, sploh tiste, ki smo jih sklenili na dolg rok, občasno smiselno vzeti v roke in pregledati, ali imamo res vse primerno zavarovano. Morda smo v vmesnem času dobili novega družinskega člana in si želimo poskrbeti za njegovo varnost, morda je naš najstnik začel redno trenirati roket in moramo razmisliti o ustreznem nezgodnem zavarovanju, morda smo prekinili partnerski odnos in je smiselno spremeniti dediča na življenjskem zavarovanju. Življenje je nepredvidljivo in nanj v celoti ne moremo vedno vplivati. Vseeno pa lahko z ustreznimi zavarovanji predvidimo vsaj osnovno zaščito naših najbližjih, poskrbimo za varčevanje, ki nam bo morda izpolnilo naše sanje, in za varno nalaganje sredstev za našo pokojnino.

Kaj pa predvidevajo vaše zavarovalne police? Preverite.

M. Kurent

Mateja Kurent, mag.,
glavna urednica



NASVET str. 5

Skrbno z zavarovalnimi policami

Zavarovalna polica je eden pomembnejših elementov zavarovalne pogodbe. Na njeni podlagi upravičenec uveljavlja izplačilo odškodnine, ko pride do zavarovalnega primera.

GLAVNA TEMA str. 8, 9, 10

Vredno je vztrajati

Ljudje, ki so bolj vztrajni, redkeje in težje opustijo zastavljeni cilj. Verjetno razlog ni zgolj v vztrajnosti, ampak tudi v pravih odločitvah. Podobno velja za življenjska zavarovanja: če se bomo odločili za pravo, ne bo težko vztrajati do konca.

ŽIVLJENJSKI CIKEL str. 14, 15

Fleksibilno skozi življenje

Špeli, mami tri otrok, pri njenih ciljih pa tudi pri nepričakovanih sitnostih že več let pomaga tudi Investicijsko zavarovanje FLEKS.

UPORABNI NASVET str. 17

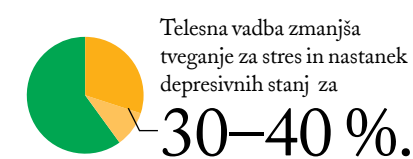
Koliko zavarovanja je dovolj?

Ali ste prepričani, da res veste, kaj vse krijejo vaše zavarovalne police oziroma česa ne krijejo?

INFOGRAFIKA str. 6, 7

Enaka situacija: za nekatere stres, za druge izziv

Naša reakcija v stresnih okoliščinah je odvisna tudi od našega tipa osebnosti. Veste, kaj v stres spravi sangvinike ali kolerike in kaj vrže iz tira melanholiike ali flegmatike?



PSIHOLOGIJA str. 11

Ovisnost od nenehne povezanosti s spletom

Če občutimo nervozo, kadar se znajdemo v okolju, v katerem nimamo dostopa do interneta, nam mora začeti utripati rdeči alarm. To je lahko znak zasvojenosti.

STROKOVNI NASVET str. 16

Zastopnik prihaja. Mu lahko zaupam?

Pripravimo se na obisk zastopnika in se prepričajmo, da nam bo lahko svetoval glede na naše potrebe.



INTERVJU str. 12, 13

Primož Plantarič, izvršni direktor za osebna zavarovanja, Zavarovalnica Triglav

Tek na dolge proge

»Predčasna prekinitev zavarovanja je smiselna le v skrajnih primerih. Pred tem najprej preučimo druge možnosti, kot sta mirovanje plačevanja premije ali predujem.«

AKTUALNO str. 18

Zavarovanje in dodatne ugodnosti

Kritična križišča opremili s pametnimi prometnimi znaki

Sprostimo čas

PREDSTAVITEV PRODUKTA str. 19

Življenjsko zavarovanje Triglav zaščita

Zavarovanje za primer smrti, za primer popolne trajne nezmožnosti za delo in hujšega stanja kot posledice nezgode ali bolezni.

Skrbno z zavarovalnimi policami

Prepričan sem, da vsi lastniki delnic, obveznic ali drugih vrednostnih papirjev zelo dobro veste, kje jih hranite. Koliko časa pa bi potrebovali, da bi našli vse svoje zavarovalne police?

»Malce mi je nerodno, ampak moja petletnica je na zavarovalno polico, ki sem jo samo za trenutek odložila na mizo, narisala metulja. Saj polica še velja, kajne?« se je nekoč pri zavarovalniškem oknu zagovarjala mlada mamica. In ne, ne gre za rubriko Saj ni res. Takšne in podobne zgodbe so sicer redke, se pa zgodijo.

LISTINA KOT VREDNOSTNI PAPIR

Na srečo se večina ljudi zaveda pomena dokumentov, predvsem tistih, brez katerih ne moremo uveljavljati svojih pravic. In eden izmed takšnih dokumentov je zagotovo tudi zavarovalna polica, na podlagi katere upravičenec uveljavlja izplačilo odškodnine oziroma zavarovalnine, ko pride do zavarovalnega primera.

Vsak, ki se je pripravljen malo bolj poglobiti v lastnosti in funkcije sklenjene zavarovalne police po zakonu ter v vlogo, ki jo ima polica v pravnem prometu, spozna, da njen pomen ni zanemarljiv. Zavarovalna polica je namreč eden pomembnejših elementov zavarovalne pogodbe, lastnosti in funkcije, ki ji jih daje zakon, pa nakazujejo celo na podobnost z vrednostnimi papirji, med katerimi so nam sicer poznane predvsem delnice in obveznice. Za te predvidevam, da nikomur ne pride na misel, da bi svojemu malemu nadobudnežu dovolil, da jih uporabi kot slikarsko platno.

Bistveni elementi zavarovalne police so zakonsko določeni. Polica pomeni močan dokaz o obstoju in vsebini sklenjenega zavarovanja, nosi legitimacijsko funkcijo, saj praviloma določa upravičenca do izplačila zavarovalnine, priznavamo pa ji tudi pomembno prometno funkcijo, saj olajšuje uveljavljanje pravic iz sklenjene zavarovalne pogodbe, pod določenimi pogoji omogoča prenos pravice, lahko pa je tudi sredstvo zavarovanja oziroma izvršbe.

ZAVAROVALNA POLICA NI ZAVAROVALNA POGODBA

Pri tem je treba poudariti tudi razliko med zavarovalno pogodbo in zavarovalno polico, kajti ljudje ju pogosto zamenjujejo. Vendar gre za dve različni stvari. Kot smo že razložili, sklenjena zavarovalna pogodba predstavlja podlago za izdajo police ter je s tem tudi osnova za določanje pravic in obveznosti obeh strank, medtem ko sama izdaja zavarovalne police ne pomeni avtomatičnega nastanka pravice iz sklenjenega zavarovanja.

Glede na to in na dejstvo, da v našem pravu ne obstaja »numerus clausus« (omejeno število) vrednostnih papirjev, po mnenju pravne teorije ni načelnih zadržkov, da ne bi priznali

lastnosti vrednostnega papirja vsaki listini, ki ima njegove bistvene sestavine. Pri tem je seveda odločilna volja izdajatelja. Od njega je torej odvisno, ali listini, ki sicer vsebuje vse splošne sestavine vrednostnega papirja, priznava status vrednostnega papirja ali ne. Zakon namreč izrecno določa, da se vrednostni papir uporablja za poravnavo obveznosti do upnikov pod pogoji in na način, o katerih se imetnik vrednostnega papirja dogovori z upniki. Zavarovalna polica izpolnjuje pogoje, ki jih zakon kot bistvene sestavine določa za vrednostni papir, zato je od pogodbenih strank zavarovalnega primera odvisno, kakšen pomen ji bosta priznali v pravnem prometu ob upoštevanju posebnosti sklenjenega zavarovanja.

IZGUBLJENA POLICA TERJA PREKLIC

Še eno pomembno dejstvo je povezano z izgubo ali uničenjem zavarovalne police. V obeh primerih je treba zavarovalno polico preklicati v uradnem listu, zavarovalnica pa skladno s pogoji, ki veljajo za sklenjeno zavarovanje, polico nadomesti z dvojnikom tedaj, ko prejme pravno močni sodni sklep, s katerim je izginula izvorna polica razglašena za neveljavno. Prejem sklepa lahko zavarovalnica v nekaterih primerih opusti (na primer do določene zavarovalne vsote). Stališče sodišča pa je jasno tudi glede amortizacijskega (nadomestitvenega) postopka za polico. Amortizacijski postopek se sproži, če ga zahteva upravičeni predlagatelj, tako kot je to sicer navada pri vrednostnih papirjih.

Argumentov za to, da zavarovalna polica ni le papir, ampak je papir z neko vrednostjo, najbrž ne potrebujete več. Nasvetov, da se v skladu s tem z zavarovalno polico splača skrbno ravnati, pa tudi ne, kajne? ■

Tadej Francelj, absolvent pravne fakultete

Spletna poslovalnica i.triglav

V njej lahko pregledujete svoje zavarovalne police, stanje in strukturo privarčevanih sredstev, plačila, izplačila in škode. Z informativnimi izračuni lahko tudi preverite pričakovani prihodnji donos svojega portfelja zavarovanj. Kliknite na i.triglav.si.

Enaka situacija: za nekatere grožnja, za druge izziv

Če ste dinamičen kolerik, ki ves čas potrebuje nove izzive, vas veliko število projektov in časovni pritiski zadnjih rokov ne bodo spravili v stres niti pol toliko, kot bi enaka situacija iztirila k perfekcionizmu usmerjenega melanholika.

Stres je stanje, s katerim se v sodobnem tempu življenja, ki od nas zahteva vedno več, čedalje bolje in vedno hitreje, srečujemo vsi. Vendar pa se ljudje med seboj razlikujemo po tem, v kakšnih okoliščinah ga občutimo, kako močno nas zaobjame in kako se z njim spoprijemamo. Pa poglejmo, kako je naša reakcija v stresnih okoliščinah odvisna od našega tipa osebnosti. Teorij osebnosti je več. Najbolj znana je tipologija temperamenta, ki jo je razvil oče znanstvene medicine Hipokrat, dopolnil pa rimski zdravnik Galen. Ljudi razdeli v štiri skupine: na sangvinike, kolerike, melanholike in flegmatike.

POPULARNI SANGVINIKI

Zanje je značilno, da so energični, podjetni, zabavni, hitri, površni, prijetni in brezskrbni. Njihovo čustveno ravnovesje se lahko zamaje zaradi težav z neorganiziranostjo in nemirnostjo, a jim pri spoprijemanju s stresom prav gotovo pomagajo njihova ekstravertiranost, optimistična naravnost, sproščenost in igrivost. Kaj jih spravi v stres? Zamislite si situacijo, ko sangvinik skupaj s štirimi sodelavci opravlja dolgočasno in monotono delo, potem pa ga zaradi pritožb sodelavcev nad njegovim preglasnim govorjenjem premestijo v pisarno, v kateri je sam. Sangvinika bo zajel velik stres zaradi občutka, da ga sodelavci ne marajo, občutka, da je neprijeljen, in zaradi strahu pred osamljenostjo, ki jo bo morda doživel, ko bo brez družbe v pisarni.

MOČNI KOLERIKI

Koleriki so odločni, organizirani, prepirljivi, impulzivni, siloviti in dejavni. Odlikuje jih močna volja za doseg cilja, ovire na poti do zmage pa dojemajo kot izziv. To pomeni, da pri opravljanju svojih nalog doživljajo tudi pozitivni stres. Past, v katero se ujame marsikateri kolerik s svojo izredno impulzivnostjo in nepotrpežljivostjo, je, da pozabi na svoje zdravje ter na potrebo po sproščanju telesa in duha. To ga lahko sčasoma pahne v stanje utrujenosti in preobremenjenosti, v stanje stresa. Vanj pa lahko kolerika spravi tudi situacija, kot je na primer, če ga v službi degradirajo, saj takrat izgubi avtoriteto, občutek nadzora in se čuti ponižanega.

POPOLNI MELANHOLIKI

Mirni, neopaženi, zadržani, nedružabni, natančni, sočutni in predani so melanholiki. Nagnjeni so k perfekcionizmu na vseh področjih življenja, njihovo pesimistično razmišljanje pa marsikaterega melanholika lahko privede v stanje depresije. Stres doživijo ob nenadnih spremembah in nepredvidenih dogodkih. Na primer: mož svojo ženo, ko ta v četrtek pride iz službe, preseneti s povabilom na romantičen vikendpaket, ki se začne že

naslednji dan. Ker je žena melanholik in ker imajo melanholiki radi vnaprej dogovorjen plan, žena ob novici odreagira negativno in doživi stres, saj je tisti trenutek nepripravljena na nenadno tridnevno odsotnost od doma.

MIRNI FLEGMATIKI

Flegmatiki naj bi imeli najmanj opravka s stresom. So namreč umirjeni, dobrodušni, previdni, zanesljivi, pasivni, stabilni in razmišljujoči ter od vseh temperamentov najbolj potrpežljivi. A tudi flegmatiki niso imuni proti stresu. Doživijo ga na primer v situaciji, ko se v službi zapletejo v konflikt s sodelavcem, s katerim imajo sicer dobre odnose, saj jih prevzame občutek nespoštovanja in strahu pred izgubo medsebojnega sodelovanja.

UMIRJANJE ZA AKTIVNE, AKCIJA ZA UMIRJENE

V vsakem človeku se običajno prepletata dva temperamenta z rahlimi odtenkoma drugih dveh. Ker je vsakdo izmed nas svojevrstna mešanica osebnostnih lastnosti, smo vsi edinstveni. Naš temperament delno določa dedni zapis, dokončno pa ga izoblikujemo skozi življenje, torej glede na vzgojo, okolje, v katerem živimo, pozitivne in negativne izkušnje. Zato stresne situacije vsak od nas doživlja po svoje in vsi potrebujemo načine, s katerimi stres (lažje) obvladujemo ter se vnovič postavimo v ravnovesje.

Po naravi aktivni in živahni ljudje (sangviniki, koleriki) notranje ravnovesje dosežejo s pravim izborom sprostitvenih vaj. Svoje misli in telo lahko umirijo z različnimi načini sproščanja, kot so joga, masaža, avtogeni trening, poslušanje glasbe, meditacija, čuječnost ipd. Za pretirano mirne flegmatike in melanholike pa so kot protistresno sredstvo pogosto primerni tisti načini sproščanja, ki dvignejo raven aktivacije, denimo rekreacija, ples, druženje s prijatelji. Čezmerna aktivnost v povezavi s tekmovalnostjo namreč lahko vodi v mentalno in telesno preobremenjenost, pretirana umirjenost, introvertirano vedenje in umik v samoto pa lahko vodijo v stanje depresije. ■

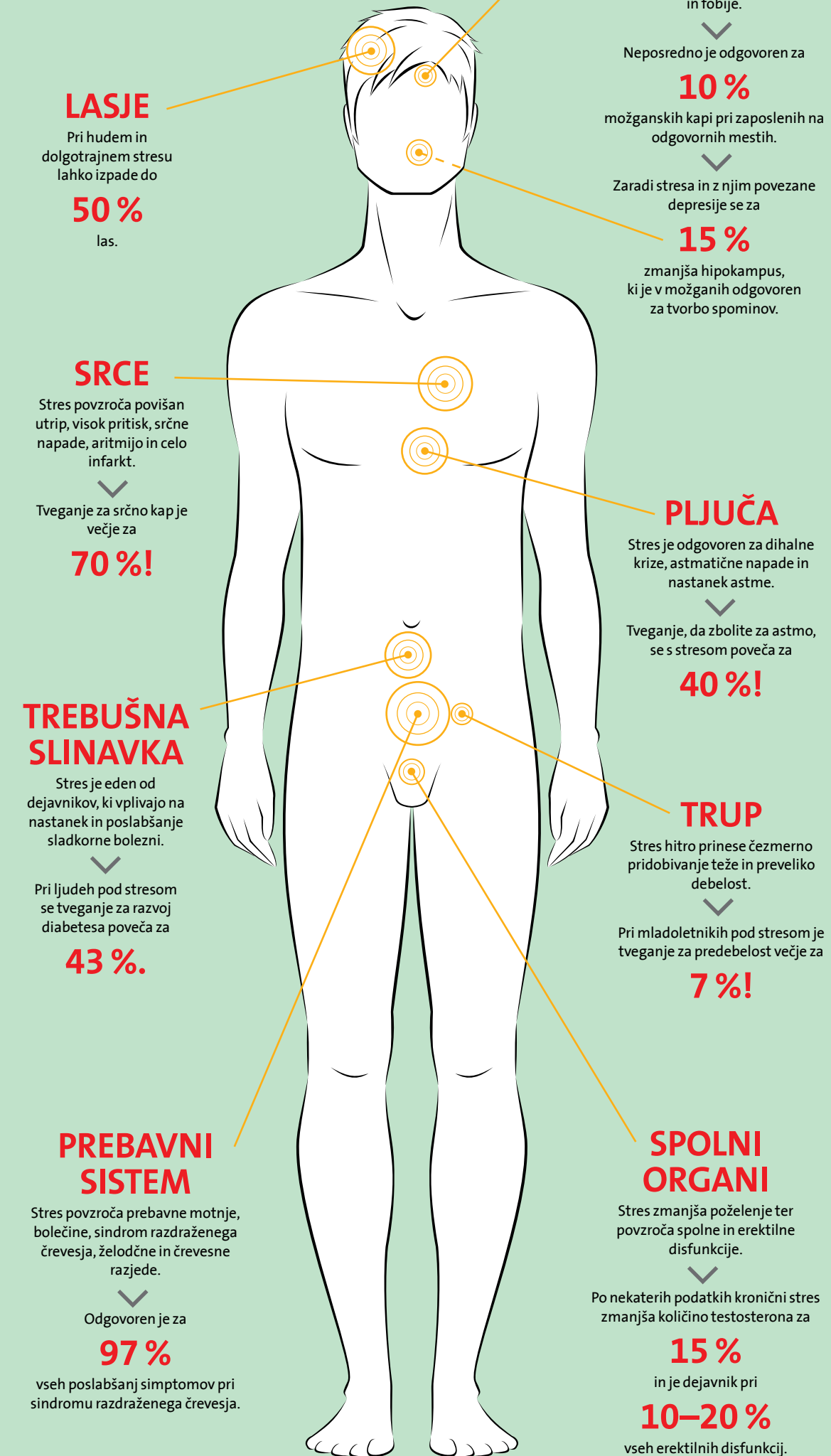
Ana Romana Škafar, samostojna strokovna sodelavka za psihosocialno podporo, Zavarovalnica Triglav

KDAJ VESTE, DA STE V STRESU?

Posledice stresa lahko občutimo na več ravneh. Na telesni ravni se pogosto odrazi kot glavobol, bolečine v prsih, slabost, utrujenost ali bolečine v križu. Na čustveni ali duševni ravni ga lahko doživljamo kot občutek napetosti, manjvrednosti in preobremenjenosti, kot težave s koncentracijo ali pesimizem, na vedenjski ravni pa se pokaže kot razdražljivost, pomanjkanje volje in zanimanja, kot beg v samoto, agresija, jeza.

Telo v stresu

Po podatkih Ameriške zveze zdravnikov (American Medical Association) je stres odgovoren za 60 % vseh obolenj, kriv je tudi za med 75 in 90 % vseh izostankov z dela!



Kako do ravnovesja?



Jože in Radmila Čiuha, slikar in arhitektka, poročena 50 let
»Če nekoga ljubiš, ga moraš razumeti in tudi sprejeti njegovo drugačnost. Zato se nikoli nisva trudila, da bi eden drugega spremenila. Ostala sva različna, ampak na osnovi skupnih vrednot razumeva eden drugega.«



Vredno je vztrajati

Skozi življenje nas vodijo želje in potrebe. Da bi jih zadovoljili, si ustvarimo cilje, ki nas osrečujejo ter izpolnjujejo, in sami smo odgovorni za to, ali jih bomo dosegli ali ne. Poti do cilja so lahko kratke in preproste ali dolge in polne ovir. Nekatere so bolj, druge manj samoumevne, vendar se nobena pot v življenju ne prehodi sama.

Psihologi menijo, da je vztrajnost ena ključnih človeških vrlin, ki omogoča zavezanost dolgoročnim ciljem. Dr. Angela Lee Duckworth z Univerze v Pensilvaniji že dolgo preučuje ta pojav. Ugotovila je, da je za doseganje ciljev najpomembnejša vztrajnost, šele nato sledijo inteligenca, talent, genialnost in drugo. Zdi se, da je vztrajnost vgrajena v človeka in omogoča napredek človeštva. Le kako bi drugače razložili vztrajanje staršev pri vzgoji otroka, saj vsak starš ve, da je ta pot včasih nemogoče težka.

V enem od filmov o Jamesu Bondu je slavni agent 007 dejal: »Ne odneham, ko sem utrujen. Odneham, ko pridem do cilja.« To je tudi glavno vodilo Mira Kregarja, triatlonca, ki je leta 2013 premagal in osvojil havajski triatlon Ultraman. 10 kilometrov plavanja, 421 kilometrov kolesarjenja in 84 kilometrov teka, vse v treh zaporednih dneh in s skupnim časom malce pod 24 urami. Vztrajnost je do njegovega cilja vodila Matica Brojana, 35-letnega kapitana potniškega letala, ki se je že v otroštvu zaljubil v letenje. In vztrajnost je – poleg talenta in trdega dela – ključna vrлина tudi v umetnosti, kar dobro vesta tako Luka Šulić in Stjepan Hauser, violončelista, kot zakonca Jože in Radmila Čiuha, ki sta vztrajala v umetnosti, na njeni osnovi pa zgradila tudi svoje skupno življenje.

OD ŽELJE DO CILJA, OD IDEJE DO ZMAGE

Dr. Angela Lee Duckworth meni, da se je vztrajnosti mogoče priučiti. Mira Kregarja je prav dobrih 30 let triatlona izbrusilo v vztrajnosti: »Z leti treninga in vztrajanja mi je triatlon prinašal vedno večje zadovoljstvo, zato sem bil pripravljen vanj vložiti vedno več časa, volje in trme.« Leta 1999 se je prvič spopadel s havajskim Ultramanom, štirinajst let pozneje ga je osvojil, a vedno je bil pri vrhu. Na svoj uspeh gleda drugače kot tekmeči: »Medtem ko nekateri trdijo, da je osnova takšnih dosežkov v glavi, jaz menim, da je na prvem mestu dobra fizična pripravljenost, psihična pripravljenost pa skrbi za čim boljši rezultat. Bolj ko si pripravljen sam sebe priganjati in posledično tudi trpeti, boljši bo rezultat.«

Zgodba kapitana potniškega letala Matica Brojana je podobna. Letala so ga navdušila pri osmih letih na poletu v Split s starši. Pri 26 letih je potniško letalo prvič pilotiral sam. Njegova pot je podobna dolgoročnemu varčevanju: zahtevala je veliko znanja, vztrajnosti in finančni vložek. Drugače kot drugi poklici je namreč pilotski poklic v Sloveniji samoplačniški. Zato je Brojan mladost preživljal racionalno. »Seveda me je mikalo, da bi šel v petek žurat s prijatelji. A zavedal sem se, da štirje petki

na zabavah finančno pomenijo uro letenja,« se spominja. Brez podpore staršev ne bi zmoget, a vseeno je moral za finance skrbeti tudi sam. Zato je raje izpustil izlet v Umag s sošolci in se odpravil v drevnico, kjer si je ure v zraku služil z okopavanjem gredic. Nato si je na letališču v Bovcu čez dan nabiral izkušnje v zraku, ponoči pa je spal pod letalom v hangarju. Njegov prosti čas se je razbil med knjigami, bodisi na Fakulteti za strojništvo, kjer je končal smer letalstvo, ali pa v literaturi za množico licenc, ki jih mora pridobiti pilot na poti od jadralnega letala do tistega velikega, o katerem je sanjal. Lansko leto, osem let kasneje, se je s kopilotskega sedeža presedel še na kapitanskega.

ODNEHATI? NIKAKOR!

Ameriški psiholog dr. Benjamin Bloom je v osemdesetih letih opravil raziskavo med 120 priznanimi pianisti, plavalci, šahisti, matematiki in kiparji. Le peščica od njih je dosegla izjemne dosežke, ne zgolj zaradi talenta, ampak predvsem zaradi zavezanosti ciljem, na poti do katerih nas vedno čakajo ovire. Kako se spopademo z njimi, je odločilno.

Kot pravi Brojan, se je treba ovir lotiti racionalno: »Ko naletiš na zid, najprej pogledaj, če ga je mogoče obiti po levi ali desni. Če to ne gre, ga je pač treba preplezati.«

Matic Brojan, pilot
»Seveda me je mikalo, da bi šel v petek žurat s prijatelji. A zavedal sem se, da štirje petki na zabavah finančno pomenijo uro letenja. Brez podpore staršev ne bi zmoget, a vseeno sem moral za finance skrbeti tudi sam. Zato sem raje izpustil izlet v Umag s sošolci in se odpravil v drevnico, kjer sem si ure v zraku služil z okopavanjem gredic.«



Luka Šulić in Stjepan Hauser, 2Cello
»Neverjetno kritična sva do sebe in tako rekoč nikoli nisva zadovoljna z nobeno stvarjo! A prav to je tisto, kar naju spodbuja, da sva še boljša.«



Miro Kregar, ultramaratonec
»Ob prvih znakih nemoči in utrujenosti je želja, da bi odnehal, velika. Takrat sta močna volja in na koncu trma tisti, ki me ženeta naprej. Predstavljam si, kaj vse sem moral prestati v pripravah na tekmo, kakšne stroške sem imel z udeležbo in koliko proge sem ne nazadnje že premagal. Zato ne odneham.«

Zato ni nikoli resno pomislil, da bi odnehal: »Ko po letih trdega dela ugotoviš, da si zabredel do pasu, ni več poti nazaj.« Miro Kregar se strinja: »Ob prvih znakih nemoči in utrujenosti je želja, da bi odnehal, velika. Takrat sta močna volja in na koncu trma tisti, ki me ženeta naprej. Predstavljam si, kaj vse sem moral prestati v pripravah na tekmo, kakšne stroške sem imel z udeležbo in koliko proge sem ne nazadnje že premagal. Zato ne odneham. Vedno je tako in vedno grem do konca.«

NE ODNEHAJTE, PRAVI CILJ ŠELE PRIHAJA

Luka Šulić in Stjepan Hauser, violončelisti, ki danes tvorita svetovno znani dvojec 2Cellos, sta izjemna glasbenika, dobitnika mnogih glasbenih nagrad in zmagovalca na tekmovanjih. Kot pravita, se glasbeniku v najstniškem obdobju zgodi prelom: »Ali opustiš igranje ali pa še bolj zagrižeš. Midva sva še bolj zagrizla, zato tudi nikoli ni obstajala možnost, da bi prenehala. Ljubezen do glasbe in violončela naju drži še danes.« Kljub svetovni slavi pa njun cilj še ni dosežen. Seveda, polne koncertne dvorane prinašajo zadovoljstvo, vendar pa je njuna zgodba zgodba večnega napredka. Kot pravita, sta kot dva mazohista, ki se nikoli ne zadovoljita z doseženim: »Neverjetno kritična sva do sebe in tako rekoč nikoli nisva zadovoljna z nobeno stvarjo! A prav to je tisto, kar naju spodbuja, da sva še boljša.«

ČE VZTRAJAŠ ZARADI PRAVIH RAZLOGOV, TO NI TEŽKO

Jožeta Ciuhe, svetovno priznanega slikarja, ilustratorja in grafika, danes svet morda ne bi poznal, če bi se držal nasveta Božidarja Jakca na likovni akademiji, ki mu je dejal, da s svojim načinom risanja ne bo prišel daleč. A prav lastni umetniški izraz, tako značilen in edinstven, da so njegova dela jasno razpoznavna po vsem svetu, je bil ključen za preboj med največje. »Treba si je upati, začutiti tisto notranjo moč, ki te sili, da vztrajaš. To je obsedenost, ki me definira,« je dejal Jože Ciuha, ki tudi pri 90 letih ni prenehal

delati. Kot pravi, brez trdega dela ni napredka in inspiracije. Trden značaj pri delu je osnova za vztrajnost in tega Ciuhi ne manjka, prav tako ne njegovi soprogji Radmili, arhitektki, oblikovalki in pravzaprav njegovi menedžerki, s katero sta poročena že več kot 50 let. Kot je dejala, razloge za vztrajanje vsak najde v sebi, zato vztrajati ni težko. Zakonca Ciuha sta svoj odnos gradila na ljubezni do umetnosti in skupnih vrednotah: »Veste, stvari, ki so človeku naravne, niso zahtevne. Vedno sva eden drugemu želela predvsem srečo in to sva skušala s svojimi dejanji tudi uresničiti. Zato se v svojem odnosu nisva nikoli omejevala. Lahko bi rekli, da gre za velikodušnost, da želiš partnerju najboljšo, kar mu pripada. Tako bo srečen in iz te sreče črpal ustvarjalnost.«

Seveda nihče na svetu ne živi brez težav in kriz, tudi onadva sta jih imela. A vedno sta jih reševala z racionalnim in tolerantnim pogovorom: »Če nekoga ljubiš, ga moraš razumeti in tudi sprejeti njegovo drugačnost. Zato se nikoli nisva trudila, da bi eden drugega spremenila. Ostala sva različna, ampak na osnovi skupnih vrednot razumeva eden drugega. Prav to razumevanje pa je podlaga dobre zveze in razlog za vztrajanje do danes.«

KAJ SE LAHKO NAUČIMO?

Dr. Duckworthova je v svojih raziskavah ugotovila, da ljudje, ki so bolj vztrajni, redkeje, če sploh, zamenjajo poklic in težje opustijo zastavljeni cilj. Verjetno razlog ni zgolj vztrajnosti, ampak tudi v pravih odločitvah, kakšen cilj si v življenju zastaviš. Podobno velja za življenjska zavarovanja: če se bomo odločili za takšno, ki nam je pisano na kožo, ne bo težko vztrajati do konca. Izkušnje naših sogovornikov kažejo, da je pot do cilja sicer zahtevna in terja veliko napora, vendar je nagrada za vztrajanje izjemna. Kaj to pomeni v praksi? Vztrajajte. Bolj ko se približuje vaš cilj, manj je možnosti, da na poti obupate. ■

Dušan Matičič

NE ODNEHAJTE NA POTI DO VARNE PRIHODNOSTI

Življenjska zavarovanja so naša garancija za varno prihodnost. Če vanje vključimo še naložbeno komponento, lahko z rednimi mesečnimi vplačili na daljši rok privarčujemo tudi zajeten kupček sredstev za uresničitev finančnih želja, pa naj gre za obnovo stanovanja, študentsko pomoč ali dodatno pokojnino. Seveda pa tudi vsako varčevanje zahteva vztrajnost, ki je najbolj poplačana na cilju.

Odvisnost od nenehne povezanosti s spletom

Gotovo se vam je že zgodilo, da ste le za trenutek skočili na splet, naenkrat pa ugotovili, da je minila že cela ura. Čas je kar izpuhtel, vam pa sploh ni bilo jasno, kam je izginil. V virtualnem svetu veljajo drugačna pravila in kaj hitro se lahko znajdemo v pasti sodobne odvisnosti.



Odkar imamo ljudje ipade, prenosnike in pametne telefone, se tako rekoč na vsakem koraku lahko povežemo na internet. To je večinoma praktično. Za nekatere pa je ta možnost preveč mamljiva, ker se ji ne znajo upreti. Obstajajo ljudje, ki v virtualnem svetu preživijo več časa kot v realnem, tam imajo tudi več prijateljev. In ti virtualni prijatelji v veliki meri ali celo popolnoma začnejo nadomeščati pristne stike z realnimi prijatelji, tistimi iz mesa in krvi, ki poznajo naše dobre in slabe lastnosti.

ZNAKI ZA RDEČI ALARM

Seveda vsako dostopanje do internetnih strani še ne pomeni zasvojenosti. O njej govorimo, ko nekdo škodljivo vedenje ponavlja, čeprav se zaveda, da mu škoduje. Zasvojenost se torej pojavi, ko posameznik ne more več nadzorovati svojih škodljivih vedenj, kljub temu da vidi posledice na telesnem, psihološkem, socialnem in duhovnem področju. Ko na primer zaradi vse večje količine časa, ki ga preživi v virtualnem svetu, trpi služba ali šola. Ko zaradi sedenja pri računalniku pride do bolečin v križu in v zapetju, ko so oči rdeče in razdražene ali je moten ritem spanja.

In kateri so najopaznejši znaki zasvojenosti z medijskimi vsebinami, med katere spadajo tako družbena omrežja, računalniške igrice, internetno hazardiranje kot tudi pornografija? Zagotovo nam mora začeti utripati rdeči alarm, če občutimo nervozo ali celo agresijo, kadar se znajdemo v okolju, v katerem nimamo dostopa do interneta. Znaki, ki nas še opozarjajo na zasvojenost, pa so: izguba nadzora nad časom, ki ga namenimo tem vsebinam, laganje, umikanje pred družino in prijatelji ter zdravstvene težave.

VIRTUALNO LJUBŠE KOT REALNO

Medijske vsebine so privlačne predvsem zato, ker se vanje tako močno vživimo, da ob njih pozabimo na vse težave, ki jih imamo v realnem svetu. Na spletu je vsak lahko deset let mlajši, bolj postaven ali uspešen, ne da bi se

moral zato posebno potruditi. Nihče namreč ne nadzira verodostojnosti velike količine informacij na spletu in v varnosti lastnega doma se popolnemu tujcu lahko predstavimo z vsemi presežniki. Zato ni nič nenavadnega, da priljubljenost družbenih omrežij tako skokovito narašča. Branje statusov na Facebooku nam daje vtis, da so vsi okoli nas vedno srečni, imajo krasne službe in super prijatelje, da so nenehno na počitnicah. In ker realno življenje ni vedno tako pravilno kot virtualno, se začnemo umikati v sanjski, virtualni svet, tako kot so se naši predniki umikali v čudoviti svet fantazijskih romanov.

Umik iz stresnega vsakdanjaka v namišljeni svet, ki človeka tako potegne vase, da govorimo o stanju omamljenosti, pa je seveda zelo nevaren, saj se lahko posameznik ujame v začarani krog. Težave, pred katerimi je želel pobegniti, namreč ne izginejo same, ravno nasprotno! Zaradi bolezenskih procesov v možganih vedenje zasvojenega postaja vedno bolj samouničevalno, prenehati pa je zato vedno težje. Ko pride tako daleč, je običajno potrebna strokovna pomoč.

NADZOR NAD SKUŠNJAVA

Med najučinkovitejše metode preprečevanja nastanka zasvojenosti z nenehno internetno povezanostjo sodi predvsem samoomejevanje. Ker do spleta lahko dostopamo na vsakem koraku, se moramo s skušnjava naučiti živeti, ravno tako kot se samoomejujemo pri alkoholu. Spletne vsebine moramo umestiti v svoje življenje tako, da nas ne bodo popolnoma prevzele, ampak bodo realni stiki še vedno pomembnejši kot virtualni. To lahko storimo tako, da si vnaprej določimo, koliko časa bomo namenili računalniku, potem pa ga izključimo in se izpišemo iz družbenih omrežij na telefonu. In namesto da bi se s prijatelji še naprej pogovarjali po spletu, jih rajši povabimo na kavo ali na sprehod. Koristilo bo tako nam kot njim. ■

Sanja Rozman, dr. med., spec., CSAT, CMAT, TAP

zasvojiti – im dov., zasvojil (i t)

1. narediti koga odvisnega od česa, čemur se kljub škodljivosti za osebnost, zdravje sam ne more odreči: alkohol zasvoji človeka; mamila so ga zasvojila / ta navada ga je popolnoma zasvojila

2. ekspr. vzbuditi v kom odnos popolne (čustvene) predanosti: ljubezen ga je zasvojila / misel na rešitev ga je popolnoma zasvojila

zasvojen – čna – o: biti zasvojen z mamili, zasvojena oseba

(Vir: SSKJ)

Zavarovanje je tek na dolge proge

Redna telesna vadba je dolgoročno naložba, ki se obrestuje. Dolgoročno naložbo za doseganje ciljev, ki nam in naši družini omogočajo varnost v primeru nepredvidenih življenjskih dogodkov, pa predstavljajo tudi življenjska zavarovanja. Primož Plantarič, izvršni direktor za osebna zavarovanja v Zavarovalnici Triglav, se zaveda pomena obojega: zdravega življenjskega sloga in življenjskega zavarovanja. Z njim smo se pogovarjali o tem, kako si lahko z relativno majhnim vložkom zagotovimo zdravje in stabilno finančno prihodnost.

V zadnjih letih se precej posvečate teku. Zakaj?

Tek je racionalen šport, ki v hitrem tempu življenja ne vzame preveč časa. Že pol ure dnevno je dovolj za dobro počutje in ohranjanje kondicije. Pol ure predstavlja zgolj dva odstotka dneva, za katera bi težko našel izgovor, da ju nimam na voljo.

Začeti teči je težko, vendar tek hitro preide v navado in ga zaradi pozitivnih učinkov ne opustimo. Je z življenjskim zavarovanjem podobno?

Pol ure teka dnevno je majhen vložek, ki nadomesti naravno potrebo človeka po gibanju in dolgoročno (za)varuje pred številnimi boleznimi. Temu pritrjuje tudi sodobna znanost. Podobno lahko z življenjskim zavarovanjem z manjšimi mesečnimi vložki na dolg rok privarčujemo precej denarja, hkrati pa poskrbimo za finančno varnost sebe in svoje družine. Ne gre pa zanemariti tudi tega, da so zavarovanci, ki skrbijo za svoje zdravje in nimajo zdravstvenih težav, v zavarovanje sprejeti pod ugodnejšimi pogoji oziroma brez povišanja zavarovalne premije.

Tudi odločitev za sklenitev življenjskega zavarovanja je težka. Zakaj?

Ljudje neradi razmišljamo o smrti, hudi bolezni ali poškodbam, vendar je odgovorno, da razmislimo tudi o tem. To so zelo stresni dogodki, ki jim običajno sledijo še resne finančne težave, ne le zaradi izpada dohodka, temveč tudi zato, ker se lahko občutno povečajo izdatki. Z ustreznim zavarovanjem lahko vnaprej poskrbimo, da se finančna vrzel v hudih primerih lažje zakrpa. Z zavarovanjem, ki vključuje tudi varčevalno komponento, lahko poskrbimo za izpolnitev naših dolgoročnih finančnih ciljev, kot so na primer štipendija za otroka, obnova ali nakup stanovanja, dodatna pokojnina in še bi lahko naštevali.

Kako izbrati pravo življenjsko zavarovanje, ki bo primerno za naše načrte in finančne zmožnosti?

Smiselno je, da si že pred dogovorom o zavarovanju znamo približno odgovoriti na vprašanje, kaj bi se lahko zgodilo z našim oziroma družinskim proračunom v primeru smrti, hude bolezni, poškodbe ali ob upokojitvi. Tako bomo z zavarovalnim zastopnikom hitreje našli optimalno zavarovanje, katerega cena ne bi smela bistveno obremenjevati tekočih prihodkov. Ob odločitvi za zavarovanje pa ne smemo pozabiti še na morebitno obstoječo zavarovanost in morebitne finančne dolgove.

Življenjska zavarovanja so tek na dolge proge. Zakaj trajajo tako dolgo in zakaj se splača vztrajati do konca?

Ob sklenitvi zavarovanja praviloma izberemo zavarovalno dobo, ki je vezana na to, kdaj bomo potrebovali finančna sredstva oziroma kako dolgo potrebujemo zaščito za nepredvidene dogodke. Priporočljivo je, da se izbere zavarovalna doba, ki je daljša od desetih let. S tem se izognemo plačilu davka od prometa zavarovalnih poslov. Prav tako po desetih letih ni obdavčitve dohodka iz življenjskega zavarovanja, če je poleg trajanja izpolnjen še pogoj, da sta zavarovalec in upravičenec za doživetje ista oseba.

Tekači na dolge proge se spoprijemate tudi s krizami med tekom. Takrat se je treba odločiti: nadaljevati tek ali odnehati?

Skoraj vsak maratonec nekje po tridesetem kilometru naleti na t. i. tekaški zid. Čeprav ga ni, se vanj zaleti. V trenutku občuti izčrpanost, misli pa ga nagovarjajo, naj odneha. A običajno, če vztraja, telo tudi najde rezerve, kriza je kmalu za njim, trud v cilju pa poplačan. Pretekle izkušnje in znanje odigrajo v tem primeru pomembno vlogo, da se lahko pravilno odloči.

Včasih se podobno odločamo tudi pri zavarovanju. Možnost prekinitve zavarovanja sicer obstaja, a ni smiselna. Zakaj?

Pri večini zavarovanj z varčevalno komponento je predčasna prekinitve predvidena za skrajno reševanje finančnega položaja posameznika v primerih, kot so brezposelnost, ločitev partnerjev, smrt družinskega člana in podobno. Vendar s predčasno prekinitvijo ne dosežemo zastavljenega cilja, obenem pa zavarovavec v finančno težkih trenutkih ostane brez zavarovanja in varnosti, ki jo on in njegova družina v takšnih okoliščinah lahko še bolj potrebujeta. Če zavarovanje omogoča odkup in izpolnjujemo pogoje zanj, nam bo zavarovalnica sicer izplačala odkupno vrednost, vendar bo ta zaradi upoštevanja odkupnih faktorjev lahko precej nižja od do tedaj vplačanih premij. Če zavarovanje traja manj kot deset let, pa sledi še obdavčitev. Predčasna prekinitve je smiselna le v skrajnih primerih. Pred tem najprej preučimo druge možnosti, kot sta mirovanje plačevanja premije ali predujem (predčasno izplačilo dela zavarovalne vsote), seveda ob predhodnem posvetovanju s strokovnjakom. ■

Dušan Matičič



Primož Plantarič, izvršni direktor za osebna zavarovanja, Zavarovalnica Triglav

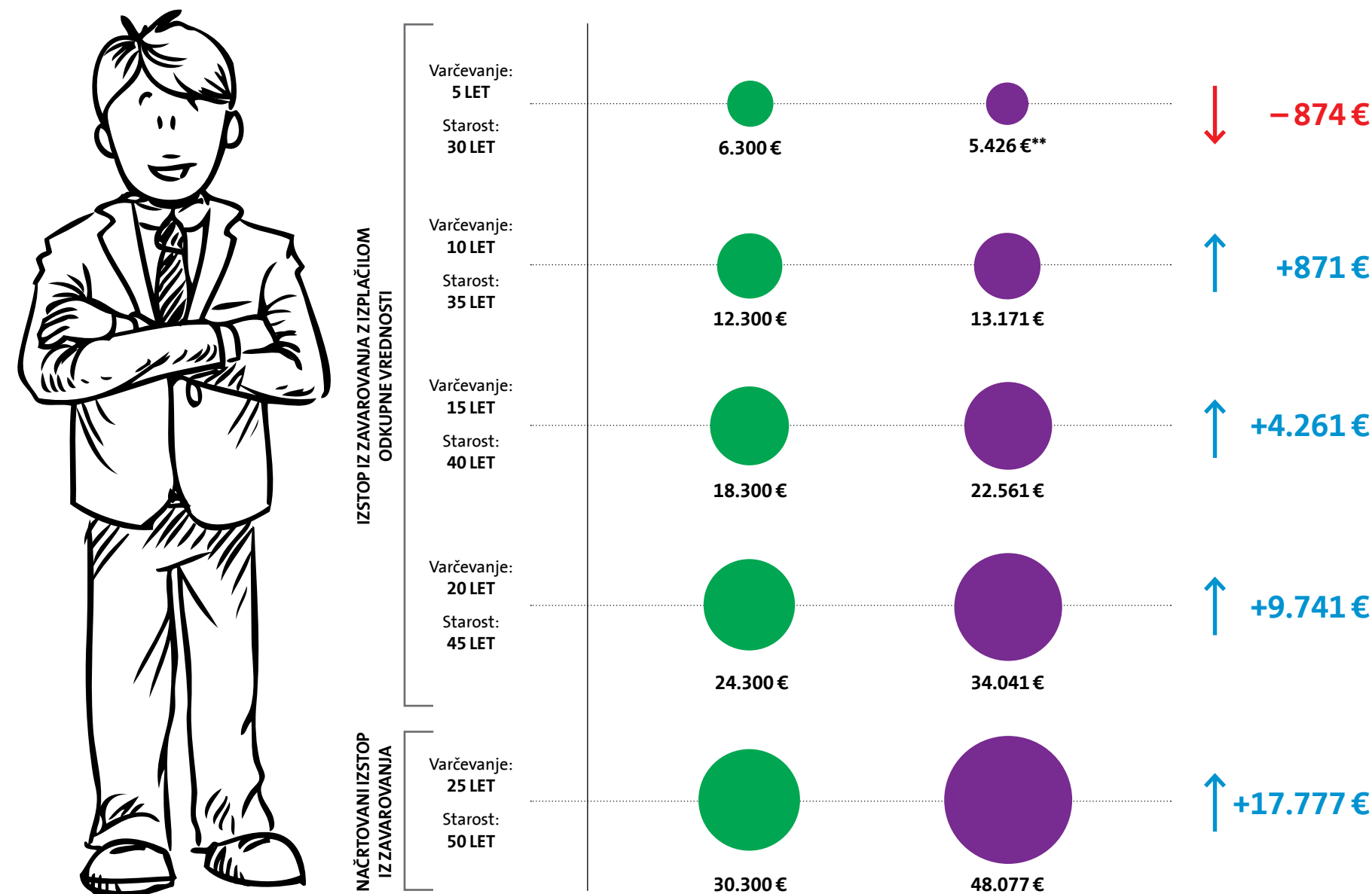
ŽIVLJENJSKA ZAVAROVANJA SO PRILAGODLJIVA

Vsak, ki sklepa zavarovanje, mora odločitev sprejeti na podlagi temeljitega razmisleka o tem, katero zavarovanje bo najbolje zadovoljilo njegove potrebe in za kakšno obdobje ga potrebuje. Pred sklenitvijo se zato s pomočjo nasvetov zavarovalnega zastopnika podrobno seznanimo z lastnostmi zavarovanja in možnostmi, ki jih zavarovanje ponuja. Če bo odločitev premišljena, ne bo težko vztrajati do konca zavarovalne dobe.

Investicijsko zavarovanje FLEKS

Življenjsko zavarovanje je treba razumeti kot dolgoročno, zato je pomembno, da pred sklenitvijo zavarovanja razmislimo tudi o tem, koliko časa bomo vplačevali vanj. Določitev časa za izstop iz zavarovanja je tesno povezana z našimi prihodnjimi cilji. FLEKS ima sicer odprto zavarovalno dobo, kar pomeni, da te ni treba vnaprej določiti. Vendar pa predčasni izstop iz zavarovanja lahko pomeni, da ne bomo dosegli ciljev, ki smo jih zastavili s sklenitvijo zavarovanja. Zlasti neugoden je izstop iz zavarovanja pred potekom desetih let. V tem primeru bo namreč izplačilo zaradi odkupnih faktorjev in obračuna davka od prometa zavarovalnih poslov ob prekinitvi zavarovanja pred desetimi leti trajanja nižje od vplačanih premij.

Poglejmo konkreten primer, koliko manjše izplačilo bi dobil zavarovalec, ki bi želel izstopiti iz zavarovanja prej kot po 25 letih.



* Za odkup zavarovalne police morata biti izpolnjena časovni in vsebinski pogoji. Stranka lahko zahteva izplačilo odkupne vrednosti po poteku vsaj dveh let in za ta čas morajo biti tudi plačane vse premije. Če je izpolnjen časovni pogoj, se odkup zavarovanja lahko zahteva, vendar v prvih desetih letih samo ob izselitvi iz Republike Slovenije, smrti upravičenca ali ožjega družinskega člana, stoodstotni trajni invalidnosti, izgubi poslovne sposobnosti ali težji bolezni zavarovane osebe, ob razvezi zakonske zveze ali izkazanem prenehanju zunajzakonske

PREDPOSTAVKE OB SKLENITVI ZAVAROVANJA:

Pristopna starost zavarovane osebe: 25 LET

Predvidena doba vplačevanja: 25 LET

Zavarovalna premija: 100 EUR/MESEC

Zajamčena zavarovalna vsota za primer smrti: 10.000 EUR

Začetno vplačilo: 300 EUR

Predpostavljena letna donosnost skladov: 4 %

Stranka je nekadilec.

Strankino zdravstveno stanje in navade ne zahtevajo posebnih doplačil zaradi prevzema večjega rizika na strani zavarovalnice.

Skupna vplačana premija
Odkupna vrednost*
Razlika med odkupno vrednostjo in vsoto vplačanih premij

** Od odkupne vrednosti se obračunajo še izstopni stroški in davek od prometa zavarovalnih poslov zaradi prekinitve zavarovanja pred potekom desetih let trajanja zavarovanja. V konkretnem primeru bi ob prekinitvi zavarovanja po petih letih izplačali 4.915,15 EUR.

Fleksibilno skozi življenje

Življenje je neprecenljivo. In nepredvidljivo. Polno sanj in izzivov. Nekateri nas ujamejo pripravljene, drugi nas presenetijo. Špeli, petintridesetletni mami trih otrok, pri njenih načrtovanih ciljih pa tudi pri nepričakovanih sitnostih že več let pomaga tudi Investicijsko zavarovanje FLEKS. Takole nam je zaupala svojo zgodbo, ki se začne z njeno materinsko vlogo v študentskem času ...

Odkar pomnim, sem si želela imeti družino s tremi otroki. Želela sem biti mlada mamica, ki bo imela veliko energije za svoje otroke, za njihov optimalen razvoj. In res, že v času študija sem zanosila, kar me je po eni strani napolnjevalo z neopisljivo srečo, po drugi pa vzbujalo veliko negotovosti in strahu, saj smo morali v tistem času živeti le z eno plačo. Tudi iskanje zaposlitve je bilo takrat težje, saj še nisem imela diplome, poleg tega sem imela majhnega otroka, delodajalci pa si ne želijo veliko bolniških odsotnosti. Tako sem v času iskanja službe in zaključevanja študija rodila še enega otroka. In tako imela dvojno veselje, hkrati pa dvojno skrb. Kljub le enemu dohodku v družini smo se imeli lepo in kljub skromnemu načinu življenja nam ni prav nič manjkalo. Razen morda toliko sredstev več, da bi lahko že takrat sklenila kakšno življenjsko ali naložbeno zavarovanje, s katerim bi danes še lažje uresničevala svoje cilje.

PRVA SLUŽBA, PRVO INVESTICIJSKO ZAVAROVANJE

Ko sem se zaposlila, je naše življenje postalo lažje. Lahko sem si uresničila kakšno skrito željo. Takrat sem sklenila tudi Investicijsko zavarovanje FLEKS. Sprva se mi je zdelo, da bom 100 evrov mesečno težko pogrešila, a sem kmalu ugotovila, da sem nanje pozabila, saj sem tudi brez njih normalno zvozila skozi mesec. Z mojem sva vzela kredit in se lotila najinega drugega največjega življenjskega projekta. Začela sva uresničevati sanje o hiški z nekaj zelenice, na kateri bodo otroci lahko uživali svoje brezskrbno otroštvo. V manj kot letu dni smo se vselili v čisto našo hiško, ki smo si jo tako zelo želeli. A treba je bilo urediti tudi okolico, kar se je kmalu izkazalo za precej večji finančni zalogaj, kot sva računala. Še danes se spomnim občutka, kako mi je odleglo, ko sem med iskanjem možnosti zbiranja finančnih sredstev ugotovila, da lahko s svojega naložbenega računa dvignem predujem in pri tem ne prekinem zavarovanja. Tistih 2.000 evrov nama je takrat omogočilo poletni dopust kar doma, v lepo urejeni okolici naše nove hiške. Neverjetno, kako lahko banalni stvari, kot sta trava in urejena terasa, prineseta tolikšno spremembo v kakovosti življenja.

POVIŠANJE PREMIJE NAMESTO PLAČILA VRTCA

Čez nekaj časa, ko sta otroka začela obiskovati šolo in so naenkrat odpadle položnice za vrtec, sem se odločila za povišanje mesečne premije na 200 evrov ter za sklenitev nezgodnega zavarovanja. Zaradi ugodne ponudbe dnevnega nadomestila sem nezgodno zavarovanje sklenila tudi za otroka. Lahko bi rekla, da je z vstopom

obeh otrok v šolo življenje začelo teči še z večjo hitrostjo. Popoldanske interesne dejavnosti, prevažanje otrok z ene na drugo dejavnost, čas od ponedeljka do konca tedna mine, kot bi trenil. A na srečo si znamo vzeti čas tudi za stvari, ki so nam vsem v veliko veselje – potovanja. Tako smo najprej začeli s potovanjem po Korziki, nato so sledili Pariz, Barcelona, London, Sardinija. Tudi na teh poteh je bil naš zvesti spremljevalec FLEKS, saj smo zavarovanju dodali še zdravstveno zavarovanje na potovanjih v tujini z asistenco, s katerim smo se na vsakem koraku v tuji deželi počutili varno. Vedeli smo, da v primeru, če bi se zgodilo kaj nepredvidljivega, če bi kdo od otrok zbolel ali se poškodoval, ne bi ostali prepuščeni sami sebi.

DOJENČEK, KRAJŠI DELOVNI ČAS, MIROVANJE PREMIJE

Še vedno pa je v meni tlela tiha želja po tistem tretjem otročku, ki se je po prvih dveh za nekaj časa nekoliko umaknila s prioritete lestvice. Res je, da sta bila takrat otroka stara že deset in osem let, tako da bi bila razlika v letih med otroki precejšnja. A čutila sem, da je odločitev prava. In res. Naši družini se je pridružil še peti član, ki je življenje kar precej obrnil na glavo. Trije otroci so kar zalogaj. Služba, dom, otroci, ves čas je pestro in urnik je poln. Zato sem se ob vrnitvi s porodniškega dopusta odločila za krajši delovni čas, ki mi je dopuščal lažje usklajevanje vseh stvari. To ima le eno slabo plat – sorazmerno s krajšim delovnim časom je manjši tudi mesečni prihodek. Zato mi je v tistem trenutku 200 evrov mesečne premije predstavljalo prevelik zalogaj. Na zavarovalnici sem se dogovorila za enoletno mirovanje plačevanja premije, kar mi je zelo olajšalo izpad dohodka, ki je bil posledica krajšega delovnega časa. In spet sem bila zadovoljna, da mi zaradi tega ni bilo treba prekiniti zavarovanja. Fleksibilno, ni kaj.

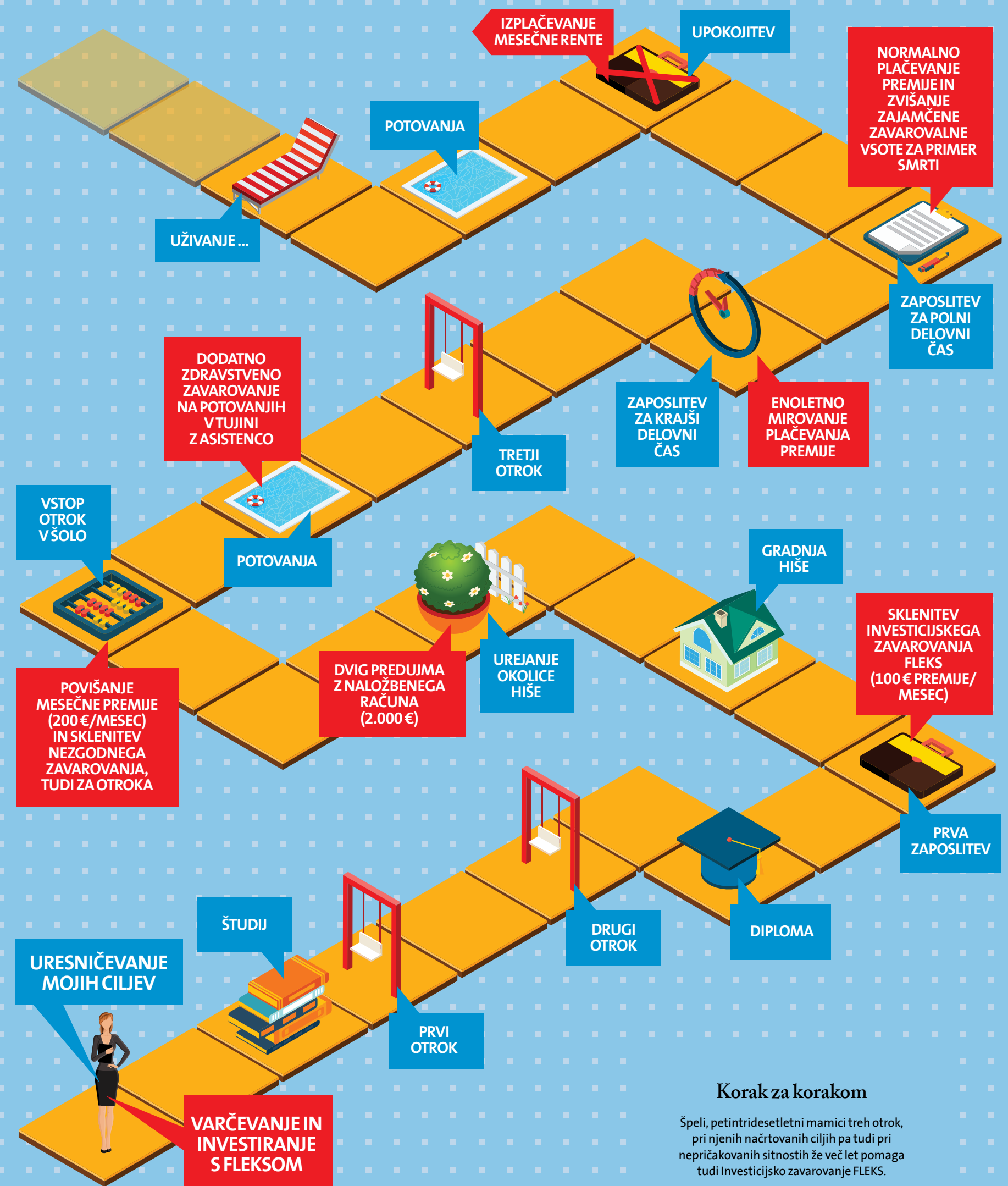
DANES Z MISLIJO NA JUTRI

Zdaj že delam s polnim delovnim časom in tudi premijo že plačujem normalno naprej, saj razmišljam o prihodnosti, ko bodo za uživanje jeseni mojega življenja privarčevana sredstva prišla še kako prav. Razmišljam celo, da bi nekoliko zvišala zajamčeno zavarovalno vsoto za primer smrti, saj si kot verjetno vsak starš tudi sama od časa do časa postavljam vprašanje, kaj bi bilo z mojimi otroki, če bi se mi kaj zgodilo. In priznam, ker imam sklenjeno Investicijsko zavarovanje FLEKS, sem mirna, saj vem, da bo z mojo družino vse v redu, kakor koli že nas bo peljalo življenje dalje. ■

Špela, zavarovanka investicijskega zavarovanja FLEKS

Investicijsko zavarovanje FLEKS

je dolgoročno zavarovanje, pri katerem ni treba vnaprej opredeliti njegovega trajanja. Poleg naložbenega dela vključuje življenjsko zavarovanje za primer smrti. Celoviteje pa se lahko zavarujete tudi z dodatnimi zavarovanji ter tako sebi in svojim dragim zagotovite še večjo finančno varnost.

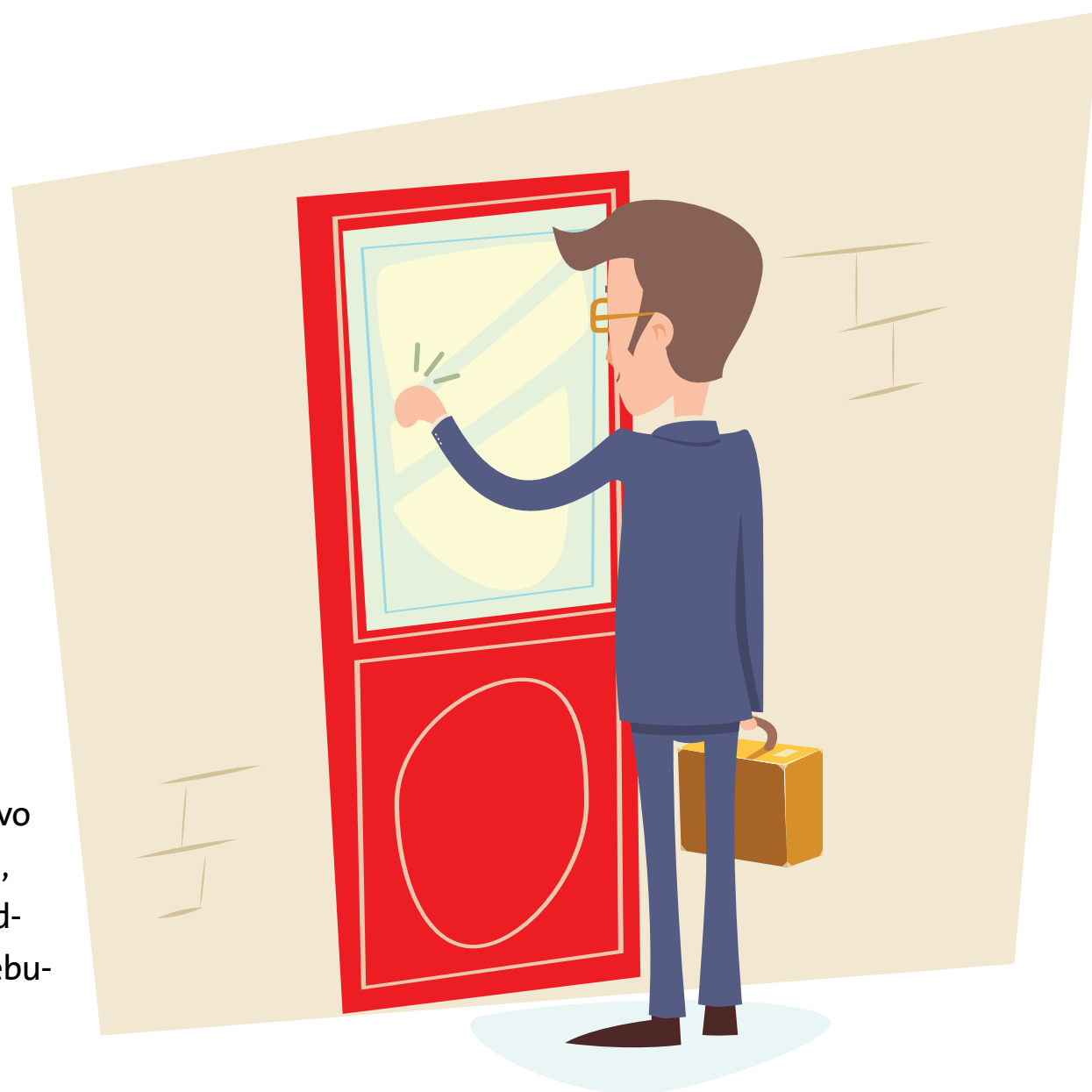


Korak za korakom

Špeli, petintridesetletni mami trih otrok, pri njenih načrtovanih ciljih pa tudi pri nepričakovanih sitnostih že več let pomaga tudi Investicijsko zavarovanje FLEKS.

Zastopnik prihaja. Mu lahko zaupam?

Morda smo si na kredit kupili prvo stanovanje ali pa dobili naraščaj, se ob tem zavedeli starševske odgovornosti in ugotovili, da potrebujemo življenjsko zavarovanje.



Vsaka stvar se enkrat zgodi prvič, tudi sklepanje osebnega zavarovanja. Kako se pripravimo na obisk zastopnika in kako se prepričamo, da nam bo nekdo, ki ga prvič vidimo, lahko svetoval glede na naše potrebe?

POZANIMAJTE SE O NJEM IN O NJEGOVIH IZKUŠNJAH. Zanesljivost je vrлина, ki jo zavarovalnica mora imeti. Enako velja za njene zastopnike. Od zanesljivega zastopnika najprej pričakujemo ustrezno predstavitev, iz katere bo popolnoma jasno, za koga dela. Lahko je zaposlen v zavarovalnici, morda v agenciji, ki zastopa več različnih zavarovalnic, ali pa je samostojni podjetnik. Nima težav povedati, koliko časa je

«Preden sklenete novo polico življenjskega zavarovanja, preverite, kakšna zavarovanja in zavarovalna kritja že imate ter ali imate z njimi pokrite vse svoje potrebe.»

že v zavarovalništvu in od kdaj ima licenco za opravljanje zastopniških storitev. Njegove delovne izkušnje kažejo na njegovo strokovnost. Kdor je že dolgo v zavarovalniškem poslu, je v preteklosti preživel tako obdobja borzne evforije kot obdobja pesimizma. Tako izkušen zastopnik vam bo, ko bo govor o sklepanju naložbenih zavarovanj, znal pojasniti

dogajanja na delniških in obvezniških trgih ter predstaviti razmerje med donosnostjo in naložbenim tveganjem v okviru posameznih življenjskih zavarovanj.

ODKRITOST JE KLJUČ DO ZAUPANJA, POTREBNEGA NA OBEH STRANEH.

Raznovrstnost izkušenj zastopniku pomaga pri razumevanju stranke in njenih potreb. Na primer, če ima sam (ali je imel) doma majhne otroke, dobro razume, kako živijo mlade družine. Seveda je pri tem pomembna tudi sposobnost empatije. Pri zastopnikih, ki imajo radi delo z ljudmi, to preprosto začutimo. So, kar so: odkriti, brez kakršnega koli pretvarjanja ali vsiljivosti. In to je dobra podlaga za vzpostavitev zaupanja stranke v zastopnika. Zaupanje je potrebno, saj mora tudi stranka, če želi dobiti najustreznejši nasvet, pošteno razkriti svojo situacijo. Če bomo zastopniku zamočali kakšen pomemben podatek (na primer svoje zdravstveno stanje ali ukvarjanje s tveganim športom), se pod vprašaj postaviti izplačilo dogovorjene zavarovalnine, če pride do zavarovalnega primera.

RDEČI ALARM PRI ŠARLATANIH!

Pa pogledjmo še z drugega konca, kateri so signali, po katerih lahko sklepamo na nevestnega zastopnika. Če

vas ne poslušajo ali če vztraja pri svojem, ne da bi upošteval vaše potrebe in argumente, ter vam skuša na vsak način prodati »trenutno aktualni produkt«, to ni dober znak. Pretirana prijaznost ali izumetničenost ravno tako ne vzbujata zaupanja. Preden sklenete novo polico življenjskega zavarovanja, preverite, kakšna zavarovanja in zavarovalna kritja že imate ter ali imate z njimi pokrite vse svoje potrebe. Če ugotovite, da ste premalo zavarovani, je sklenitev novega zavarovanja smiselna, sicer pa ne. Lahko imate na primer sklenjeno le eno zavarovanje, pa vam to zadošča. Lahko pa imate več polic, vendar vam vrste in višine zavarovalnih kritij ne zadoščajo. Zavarovanje torej sklenite premišljeno in ne zgolj zato, ker vam ga nekdo vztrajno ponuja. Nepremišljena odločitev namreč pogosto vodi v predčasno prekinitev zavarovanja in posledično v nezadovoljstvo zaradi izgubljenih vplačanih premij oziroma zaradi nižjega izplačila, kot znaša vsota vplačanih premij.

Za konec pa še nekaj. Če zastopnika med pogovorom z vami zmoti telefonski klic, mu tega nikakor ne štejte za slabo, kvečjemu obratno. Dober zastopnik je namreč vedno na voljo svojim strankam, še posebno ko pride do škodnega dogodka. Njegov hiter odziv lahko tudi vam kdaj pride prav. ■

Sandi Kodrič

Koliko zavarovanja je dovolj?

Ali ste prepričani, da res veste, kaj vse krijejo vaše zavarovalne police, oziroma – kar je morda še pomembnejše vprašanje – ali veste, česa ne krijejo?

»Nismo verjeli, da se lahko zgodi kaj takega,« mi je s solzami v očeh in blatna od reševanja svojih stvari, ki so še bile vredne reševanja, pripovedovala prijateljica, ko sem jo dan po neurju obiskala v razdejani vasi. Slovenci premalo pozornosti namenimo ustreznemu zavarovanju. To se je izkazalo tudi v primeru moje prijateljice, ki od zavarovalnice ne bo prejela vsaj toliko odškodnine, da bi dostojno uredila bivalno okolje. Pri sklenitvi zavarovanja si je »privoščila« le osnovno zavarovanje nepremičnine brez dodanega rizika za elementarne nevarnosti (poplave), saj ni pomislila, da je to sploh mogoče.

NEVARNOST PODZAVAROVANJA

Ne glede na to, ali imamo v mislih zavarovanje za hišo, avto ali življenjsko zavarovanje, je dejstvo, da se stvari skozi čas spreminjajo, in prav je, da o tem razmišljamo in obveščamo tudi zavarovalnico. Kadar gre vse kot po maslu, na zavarovanje sploh ne pomislimo. Ko najmanj pričakujemo, da bo šlo kaj narobe, pa se pogosto zgodi, da narobe tudi gre. Takrat je lahko ogroženo naše življenje, življenje naših bližnjih ali naše premoženje. Če imamo sklenjeno zavarovanje, računamo, da bomo za vso nastalo škodo prejeli zavarovalnino in bo spet vse tako, kot je bilo. A kaj, če se tu zatakne? Kaj, če šele pri morebitnem zapletu izvemo, da naše zavarovanje ne krije neke nevarnosti ali pa da je višina kritja nezadostna. Takšen obisk gospoda Murphyja zagotovo ni prijeten.

NOVE OKOLIŠČINE, DRUGAČNA ZAVAROVALNA POLICA?

Kaj pa zavarovanja, ki smo jih sklenili za daljše obdobje, denimo življenjsko ali pokojninsko zavarovanje? Običajno

vemo, da nekaj plačujemo, a pogosto pozabimo, kakšno zavarovanje imamo, v katerem primeru lahko računamo na zavarovalnico in v kolikšni meri bi to zavarovanje pokrilo naše finančne izgube. Sklenitev življenjskega zavarovanja je ključni korak pri načrtovanju naše prihodnosti. Z njim ne zagotovimo le zaščite za svoje najbližje v primeru najhujšega, temveč lahko z njim načrtujemo tudi finančno prihodnost. Tako kot mi se skozi čas spreminjajo tudi okoliščine, ki so botrovale sklenitvi zavarovanja. Na primer, če ste zavarovanje sklenili v mladih letih, zagotovo niste posvečali velike pozornosti zavarovalni vsoti, ki najbližjim zagotavlja denarno nadomestilo v primeru najhujšega. Razumljivo, saj takrat še niste imeli svoje družinice in kredita za stanovanje.

PREMISLEK O USTREZNOSTI ZAVAROVANJ

Zato vam svetujemo, da razmislite o svojih sedanjih potrebah, pregledate sklenjena zavarovanja in na podlagi tega presodite, ali ste dovolj dobro poskrbeli za svojo finančno varnost in varnost svojih najdražjih. Pri tem vam je lahko v pomoč nasvet zavarovalnega zastopnika, ki vam bo znal svetovati, kako lahko nadgradite svojo obstoječo zavarovanost. Ne prepuščajte stvari naključju, z ureditvijo ustreznih in dovolj visokih zavarovalnih kritij bo vaš spanec mirnejši.

Na vse okoliščine, v katere nas postavlja življenje, ne moremo vedno vplivati. Lahko pa vplivamo na odločitev, koliko varnosti potrebujemo, da se počutimo dobro. In glede tega se res splača dobro razmisliti. ■

Mojca Zoran, samostojna strokovna sodelavka za razvoj prodaje, Zavarovalnica Triglav



PREVERITE, ALI STE USTREZNO ZAVAROVANI?

Pri iskanju odgovora na vprašanje, ali ste ustrezno in dovolj zavarovani, vam lahko pomagajo naslednja vprašanja:

1. Kakšno zavarovalno kritje potrebujem? Ali imam ob sebi osebe, ki so finančno odvisne od mojega zaslužka? Ali imam finančne obveznosti (dolgove in posojila), ki bi bremenile moje najdražje?
2. S kakšnim namenom sem sklenil(a) zavarovanje? So se v času trajanja zavarovanja spremenile okoliščine, ki so botrovale odločitvi za obliko zavarovanja in višino zavarovalnega kritja?
3. Če imam sklenjenih več zavarovalnih polic, ali sem ustrezno zavarovan(a)? Imam katerega kritja preveč ali pa mi morda kakšno kritje manjka? Katere nevarnosti pretijo meni in moji družini?
4. Ali sem pri sklenitvi zavarovanja poskrbel(a) za ustrezno varčevanje za starost?
5. Ali so z mojim zavarovanjem dosegljivi moji zastavljene cilji?
6. Ali je moje življenjsko zavarovanje vključeno v Triglav komplet?
7. Ali s sklenitvijo novega zavarovanja pridobim ugodnosti tudi pri drugih zavarovanjih?

Zavarovanje in dodatne ugodnosti

Rizično življenjsko zavarovanje in življenjsko zavarovanje Triglav zaščita zagotavlja visoko stopnjo osebne varnosti, v primeru najhujšega pa finančna sredstva za najbližje. S sklenitvijo enega izmed njiju boste lahko deležni dodatnih ugodnosti. Na primer, če poleg prej omenjenega zavarovanja sklene te še zavarovanje z varčevalno komponento (naložbeno ali Fleks zavarovanje) ali pa zavarovanje z varčevalno komponento že imate, prejmete bon v vrednosti 40 evrov, unovčljiv pri sklenitvi premoženjskega zavarovanja. Obe zavarovanji prav tako lahko vključite v bonitetni program Triglav komplet ter s tem pridobite dodatni popust pri zavarovanju avtomobila in drugega premoženja. Vaš Triglav komplet pa vam omogoča sklenitev življenjskega zavarovanja Triglav zaščita po posebni, 10 odstotkov nižji premiji.

Življenjsko zavarovanje Triglav zaščita je zavarovanje za primer smrti, za primer popolne trajne nezmožnosti za delo in hujšega stanja kot posledice nezgode ali bolezni. Zavarovanje je namenjeno pokrivanju stroškov oskrbe ter razlike med invalidsko pokojnino in plačo v aktivnem obdobju, v primeru smrti pa pokritju najnujnejših stroškov.

Rizično življenjsko zavarovanje je zavarovanje za primer smrti brez izplačila ob poteku zavarovanja. Zavarovanje je namenjeno predvsem pokrivanju obveznosti, ki bi ob smrti zavarovane osebe v času trajanja zavarovanja bremenile njene bližnje.

Obe zavarovanji nimata varčevalnega dela, zato sta cenovno dostopni. Za več informacij in izračun premije svetujemo, da povprašate svojega zastopnika.



Kritična križišča opremili s pametnimi prometnimi znaki

Zavarovalnica Triglav je v sodelovanju z mladim podjetjem Aktivna signalizacija Korun ter s slovenskimi občinami Krško, Zagorje ob Savi, Novo mesto, Ribnica, Trebnje in Hoče-Slivnica lansko leto z opozorilnimi sistemi COPS@road opremila šest kritičnih nepreglednih cestnih odsekov.

Gre za križišča, v katerih se je v petih letih zgodilo več kot 110 prometnih nesreč, med njimi tudi take s smrtnim izidom. Križiščem je skupna nevarnost zaradi slabše preglednosti, predvsem z vidika vključevanja voznikov z neprednostne na prednostno cesto ali naleta, pri čemer

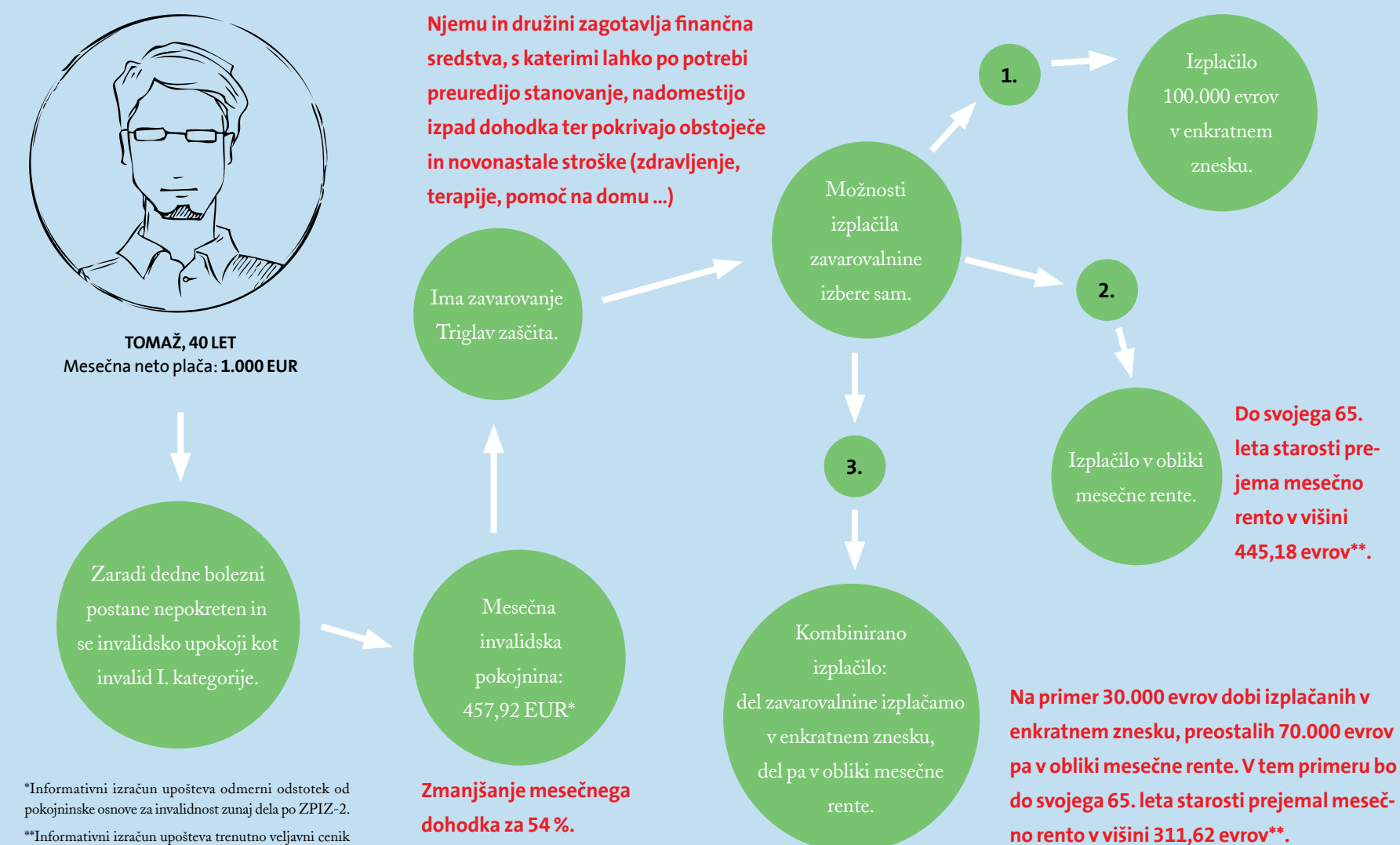
so vozniki na stranski cesti spregledali odzvem prednosti. Sistem COPS@road s programsko nadzorovanimi senzorji in aktivnim svetlobnim prikazovalnikom udeležence pri vključevanju na prednostno cesto sproti opozarja na nevarnost trka. »Pametni prometni znak« tako lahko zmanjša število trkov na nepreglednih odsekih tudi za 90 odstotkov.

Gre za projekt, ki lahko neposredno izboljša prometno varnost in zavaruje številna človeška življenja, zato ga bomo nadaljevali tudi letos, ko bomo s sistemom COPS@road opremili še šest novih križišč.

Sprostimo čas

Z mesecem marcem smo v Zavarovalnici Triglav začeli novo prodajno akcijo Sprosti čas, ki zavarovancem ponuja ugodnosti v vrednosti do 75 evrov. Ob sklenitvi avtomobilskega zavarovanja so novi in obstoječi zavarovanci upravičeni do dodatnih ugodnosti, ki jih povezujemo z vozilom in preživljanjem prostega časa. Te ugodnosti so: brezplačno zavarovanje prtljage, do 25 evrov popusta pri zavarovanju kolesarjev in do 25 evrov popusta pri turističnem zavarovanju.

Podrobne informacije o akciji so objavljene na spletni strani www.triglav.si.



*Informativni izračun upošteva odmerni odstotek od pokojninske osnove za invalidnost zunaj dela po ZPIZ-2.
**Informativni izračun upošteva trenutno veljavni cenik za izračun finančne rente.

Višina zavarovalne vsote

- Ob sklenitvi zavarovanja se določi zavarovalno vsoto za primer popolne trajne nezmožnosti za delo. Najnižja je 20.000 evrov.
- Za primer hujših stanj predčasno izplačamo 50 % dogovorjene zavarovalne vsote za primer popolne trajne nezmožnosti za delo. Zavarovalna vsota se zmanjša za izplačano predplačilo.
- V primeru smrti bi svojci prejeli 10 % zavarovalne vsote za primer popolne trajne nezmožnosti za delo.

Invalidska upokožitev: Kako bomo nadomestili izpad dohodka?

Življenjsko zavarovanje Triglav zaščita je zavarovanje za primer smrti, za primer popolne trajne nezmožnosti za delo in hujšega stanja kot posledice nezgode ali bolezni.

Tomaž je star 30 let, je poročen in ima dva majhna otoka. Zaposlil se je pri 25 letih. Letos sta z ženo kupila novo, večje stanovanje. Za njegov nakup je pri banki zaprosil za kredit, za katerega mesečno plačuje 300 evrov. To predstavlja 15 odstotkov mesečnih dohodkov družine. Ne glede na visok mesečni obrok za kredit ter druge stroške družina živi brez pomanjkanja. Tomaž se zaveda, da je življenje nepredvidljivo, da se lahko hudo poškoduje ali zbolí in zato postane invalid. Kaj se bo v tem primeru zgodilo z njim in njegovimi najdražjimi?

Rešitev je našel v Triglav zaščiti. Ker je zdrav in ne kadi, je zavarovanje sklenil pod normalnimi pogoji. Za primer popolne trajne nezmožnosti za delo se je zavaroval z zavarovalno vsoto v višini 100.000 evrov. Ker ima pri Zavarovalnici Triglav sklenjena tudi druga zavarovanja, mu pripada popust na premijo v višini 10 %. Tako namesto 21,04 evrov plačuje 18,93 evrov mesečno. To je cena za to, da lahko mirni spi. Sebi in svojim dragim je namreč s sklenitvijo zavarovanja zagotovil finančno varnost v primeru, če se mu kaj zgodi. Če bi postal invalid I. kategorije v skladu z ZPIZ-2, bi mu namreč zavarovalnica izplačala dogovorjenih 100.000 evrov. Pri tem bi lahko izbiral med tremi oblikami izplačila: v enkratnem znesku, v obliki mesečne rente ali v obliki kombinacije obojega. S tem denarjem bi si lahko prilagodil življenjsko okolje, odplačeval kredit, pokrival redne mesečne stroške in stroške zdravljenja ter oskrbe. Zavarovanje

mu tudi omogoča, da se mu v primeru hujšega stanja kot posledice nezgode ali bolezni (ohromelost, izguba vida, govora, sluha, udov) izplača predplačilo v višini 50 % zavarovalne vsote za primer popolne trajne nezmožnosti za delo. Kritje v primeru hujših stanj s tem preneha, zavarovalna vsota za primer popolne trajne nemožnosti za delo pa se zniža za prejeto predplačilo. Nenazadnje pa zavarovanje vključuje tudi kritje za primer smrti. V primeru njegove smrti bi namreč svojci prejeli 10 % dogovorjene zavarovalne vsote za primer popolne trajne nezmožnosti za delo, to je 10.000 evrov.

Triglav zaščita je zavarovanje, ki je namenjeno predvsem nadomestitvi razlike med plačo in invalidsko pokojnino po ZPIZ-2. Po podatkih Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje (Vir: www.zpiz.si) je namreč delež povprečne neto invalidske pokojnine v povprečni neto plači leta 2005 znašal 55,4 %, leta 2014 pa samo še 47,3 %. Povprečna neto invalidska pokojnina v januarju 2015 je znašala 472,98 evrov, kar predstavlja 47,2 % povprečne neto plače v tem mesecu. Invalidska upokožitev torej pomeni znaten izpad dohodka, zato je prav, da v obdobju, ko smo zdravi in na vrhuncu delovnih moči sklenemo zavarovanje, ki bo ta izpad vsaj deloma nadomestilo. Cena za miren spanec nikoli ni previsoka. ■

Andreja Pelc, direktorica za strateški razvoj osebnih zavarovanj, Zavarovalnica Triglav

Avtomobilsko zavarovanje z akcijo SPROSTI ČAS



Za varno in sproščeno uživanje
v prostem času ob sklenitvi
avtomobilskega zavarovanja
prejmete:

- brezplačno zavarovanje
prtljage,
- 25 EUR popusta pri zavarovanju
kolesarjev,
- 25 EUR popusta pri turističnem
zavarovanju.



  Zavarovalnica Triglav



Vse bo v redu.

triglav

www.triglav.si